

Speiseplan

MENÜ

EINKAUFLISTE

Montag:

Dienstag:

Mittwoch:

Donnerstag:

Freitag:

Samstag:

Sonntag:

Woran muss ich noch denken

To-Do's

WOCHENPLAN

Montag:

Dienstag:

Mittwoch:

Donnerstag:

Freitag:

Samstag:

Sonntag:

WICHTIGE TERMINE

Woran muss ich noch denken



Vorschlag gefällig

Karotten Mais Leibchen und Salat

Polenta-Zucchini-Schnitte

Blech-pizza

Puten-Curry-Pfanne

Hendel im Speck-Mandel

Letscho mit Kartoffeln

Schinken-Nudel Auflauf

Spaghetti mit Zucchini-
Curry-Sauce

Bunter Nudelteller

Käsespätzle



Was besonders gut schmeckt

